



¡Conozca su “cifra!”

Cómo hacer un seguimiento de su A1C

Medir su nivel de azúcar en sangre le permite saber qué tan bien está controlando su diabetes. Controlar bien su enfermedad puede ayudarle a evitar los problemas relacionados con ella. Su cifra de A1C le indica su nivel de azúcar en sangre *promedio* durante los 2-3 meses anteriores a la prueba.

Meta de A1C de la Asociación Americana de Diabetes (American Diabetes Association, ADA): *Menos de 7%*

- Usted y su médico establecerán una meta de A1C. Esta meta puede cambiar con el transcurso del tiempo.
- Trabaje con su médico para alcanzar una meta final de menos de 7%.

Realícese un control de su A1C cada 3 a 6 meses*

- Escriba en el siguiente cuadro la fecha y el resultado de su prueba
- Escriba cuándo debe realizarse su próxima prueba
- Rellene el círculo del gráfico que mejor refleje los resultados de sus pruebas
- Haga un seguimiento de su avance con el transcurso del tiempo

Mi meta de A1C: %

Fecha:

Próxima prueba:

Cifra de A1C :

	%	%	%	%	%	%
11.5%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.0%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.5%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.0%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.5%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.0%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.5%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.0%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.5%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.0%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.5%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.0%	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* Pregúntele a su médico con qué frecuencia debe realizarse una prueba A1C



©2008 The GlaxoSmithKline Group of Companies
All rights reserved. HMI808R0 July 2008



ST. VINCENT IPA
17215 Studebaker Rd., Suite 320
Cerritos, CA 90703
Phone: 888.255.5053 x 110
Fax: 562.207.6548
www.stvincentipa.com