

Cómo monitorear su nivel de azúcar en la sangre

Haga que cada día cuente: Una herramienta para ayudarle a controlar su diabetes

Escribir sus valores diarios del nivel de azúcar en la sangre puede ayudarle a controlar su diabetes. Asegúrese de:

- Trabajar con su médico para establecer sus metas del nivel de azúcar en la sangre
- Cumplir con su plan de cuidado de la diabetes

Esto le ayudará a usted y a su equipo de cuidado de la diabetes a determinar qué funciona y qué no. Luego, podrá hacer cambios en su plan de cuidado.

Monitoreo semanal de su nivel de azúcar en la sangre

Hable con su médico acerca del establecimiento de metas y de la frecuencia con que se debe revisar el nivel de azúcar en la sangre.

Metas: _____

Fecha: _____ (tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Fecha: _____ (tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Fecha: _____ (tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Este material ha sido desarrollado por GlaxoSmithKline.



ST. VINCENT IPA
 17215 Studebaker Rd., Suite 320
 Cerritos, CA 90703
 Phone: 888.255.5053 x 110
 Fax: 562.207.6548
 www.stvincentipa.com

¡Asegúrese de mostrarle esta tabla a su médico durante su próxima visita!

Fecha: _____ tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Fecha: _____ tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Fecha: _____ tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Fecha: _____ tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Fecha: _____ tarse)	Dom.	Lun.	Mar.	Miér.	Jue.	Vie.	Sáb.
Nivel de azúcar en la sangre (antes del desayuno)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes del almuerzo)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de la cena)							
Nivel de azúcar en la sangre (antes de acostarse)							

Este material ha sido desarrollado por GlaxoSmithKline.



ST. VINCENT IPA
 17215 Studebaker Rd., Suite 320
 Cerritos, CA 90703
 Phone: 888.255.5053 x 110
 Fax: 562.207.6548
 www.stvincentipa.com