

¿Qué es la EPOC?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad de los pulmones. Incluye el enfisema y la bronquitis crónica. La EPOC puede dificultar la respiración.

¿Cuál es la causa de la EPOC?

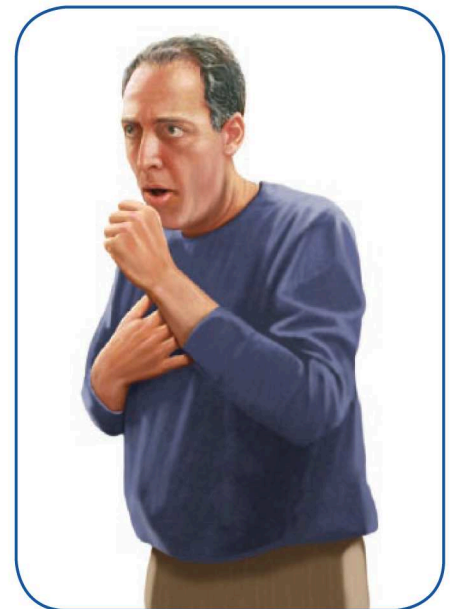
Fumar es la principal causa de la EPOC. La mayoría de las personas que tienen EPOC fuman o solían fumar. Algunos factores que pueden aumentar el riesgo de EPOC son la exposición a contaminantes del aire en el hogar o en el lugar de trabajo y los antecedentes familiares.

¿Cuáles son los síntomas?

La EPOC se desarrolla lentamente y empeora con el tiempo. Pueden pasar muchos años antes de que note los síntomas. En la mayoría de los casos, la EPOC se diagnostica en las personas mayores o de edad avanzada.

Los síntomas comunes incluyen:

- Falta de aire mientras realiza actividades que antes podía hacer
- Tos con mucosidad en exceso
- Tos constante, a veces denominada “tos de fumador”
- Sensación de no poder respirar
- Respiración sibilante



¿Cómo puede ayudar a controlar la EPOC?

- Si fuma, hable con su proveedor de atención médica sobre las formas para dejar de fumar
- Manténgase alejado del humo, polvo, contaminantes, olores fuertes y productos químicos
- Obtenga atención médica si los síntomas empeoran
- Tome sus medicamentos según le indique su proveedor

¿La EPOC se puede curar? No. No existe cura para la EPOC. ¡La buena noticia es que la EPOC se puede controlar! Consulte con su proveedor sobre el plan de tratamiento que sea adecuado para usted.